

# アスリートを支えるにあたって

ジュニア期のアスリートを支えるに当たっては、女子アスリートの特徴を踏まえるだけでなく、コンプライアンスをはじめとした適切な意識を持って支援することも重要です。

## 参考 関係資料や相談窓口等のご案内



### 平成 30 年度 男女共同参画白書

スポーツ界におけるセクシャルハラスメント、パワーハラスメントを含む暴力行為は、指導者と選手といった上下関係の下で生じることが多く被害者が声を上げにくいこと、指導行為の一環と受け止められること等により指導者も選手もハラスメントという意識を持ちにくく、選手側が行為を甘受しがちなこと等が指摘されている。  
[http://www.gender.go.jp/about\\_danjo/whitepaper/h30/zentai/pdf/h30\\_tokusyu.pdf](http://www.gender.go.jp/about_danjo/whitepaper/h30/zentai/pdf/h30_tokusyu.pdf)



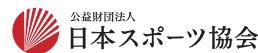
### 運動部活動の在り方に関する 総合的なガイドライン

運動部顧問は、スポーツ医・科学の見地からは、トレーニング効果を得るために休養を適切に取る必要があることを踏まえ、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニング等により短時間で効果が得られる指導を行うことや、専門的知見を有する保健体育担当の教師や養護教諭等と連携・協力し、発達の個人差や女子の成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行うこと等が指摘されている。  
[http://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/shingi/013\\_index/toushin/\\_jicsFiles/afidfile/2018/03/19/1402624\\_1.pdf](http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/shingi/013_index/toushin/_jicsFiles/afidfile/2018/03/19/1402624_1.pdf)



### 「東京都教育委員会 運動部活動の在り方に関する方針」(平成 30 年 8 月改定)

生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすることや合理的かつ効率的・効果的な取組みができるよう方針が示されている。  
[http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/school/content/physical\\_training\\_and\\_club\\_activity/club\\_activity.html](http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/school/content/physical_training_and_club_activity/club_activity.html)

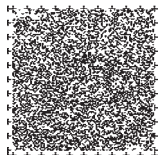


### スポーツ指導者のための 倫理ガイドライン

「スポーツの価値」「プレイヤーズファースト」「フェアプレー」の視点から、安全で、正しく、楽しいスポーツ活動をサポートするためのプレーヤーと指導者の望ましい関係づくりについて解説している。また、暴力やハラスメントなどの反倫理的行為が起きる背景や影響、指導者としての注意点なども網羅している。  
[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/katsudousuishin/doc/rinri\\_guidelines.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/katsudousuishin/doc/rinri_guidelines.pdf)

### スポーツにおける暴力行為等相談窓口

日本スポーツ協会は、スポーツにおける暴力行為等に関する相談に対応するため、スポーツにおける暴力行為等相談窓口を設置している。  
<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid983.html>



# 参考 関係研究機関等のご案内

2019年2月現在

スポーツ関係団体・大学等

女性アスリートの育成・支援プロジェクト「女性アスリートの戦略的支援プログラム」  
出典:日本スポーツ振興センターホームページ

<https://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1276/Default.aspx>



日本パラリンピック委員会 女性スポーツ委員会

<http://www.jsad.or.jp/paralympic/jpc/womens.html>



一般社団法人女性アスリート健康支援委員会

<http://f-athletes.jp/>



順天堂大学女性スポーツ研究センター

<https://www.juntendo.ac.jp/athletes/>



日本体育大学 月経周期を考慮したコンディショニング法

<https://www.nittai.ac.jp/female/>



早稲田大学女性アスリートのコンディショニングと栄養

<http://www.waseda.jp/prj-female-ath/>



専門医療機関

順天堂大学医学部附属 順天堂医院 女性アスリート外来

<https://www.juntendo.ac.jp/hospital/clinic/wsmc/treatment.html>



東京大学医学部附属病院 女性アスリート外来

[http://www.h.u-tokyo.ac.jp/patient/depts/a\\_joseika02/athlete.html](http://www.h.u-tokyo.ac.jp/patient/depts/a_joseika02/athlete.html)



東京都と連携して東京のアスリートの発掘・育成・強化を行っている団体

東京都

公益財団法人  
東京都体育協会  
<http://www.tokyo-sports.or.jp/>

公益社団法人  
東京都障害者スポーツ協会  
<http://tsad-portal.com/tsad>

公益財団法人  
東京都スポーツ文化事業団  
<http://www.tef.or.jp/business04.jsp>

