

○東京体育館の事業(12月・1月)

事業名	開催日時	概要(内容・申込方法等)	対象及び定員	参加料	問い合わせ
シニアのためのバドミントンクリニック —「トキメキ」のスキルアップ講座—	12月6日(火) 14:00~17:00	競技としてのバドミントンを楽しむための人気の教室です。初心者の方から上級者の方まで、レベル別にテクニックを伝授します。練習のあと、ゲームを行いますので、学んだテクニックをすぐに実践できます!バドミントンを始めてみたい方もっと上達したい方もぜひ御参加ください。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象:バドミントンに興味のある50歳以上の方 定員:50名	1,000円	スマイルスポーツ事業センター (公益財団法人東京都スポーツ文化事業団) 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 フリーダイヤル:0120-612-001 携帯・PHSから:03-5474-2150 ※受付時間:平日10:00~17:00 ホームページ:http://smileports.jp/
東京体育館卓球フェスティバル2017	1月9日(月・祝) 10:00~16:30	2020年東京大会の卓球会場で、小学生からシニアまでどなたでも楽しめる卓球大会を開催します。初心者の方も大歓迎です。卓球ワンポイントレッスンや車椅子卓球デモンストレーションも予定しています! 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象:小学生以上 定員:300名	高校生以下 500円 一般 1,000円	
第8回都民ソフトバレーボール交流会 in東京体育館	1月29日(日) 9:00~18:00	誰でも気軽に楽しめるソフトバレーボール交流会を開催します。未経験者・初心者の方でも参加しやすいスポーツです。午前中にソフトバレーボールのレッスンや練習も行いますので、気軽に友人や職場の仲間とチームを作って参加してみませんか?お一人での御参加も可能です。みんなでソフトバレーボールをはじめてみましょう! 申込み/12月1日(木)から募集開始(定員になり次第締切)	対象:18歳以上の方(団体部門・個人部門があります。詳細はホームページにて御確認ください。)	団体 3,000円/1チーム 個人 1,000円/1人	

○駒沢オリンピック公園総合運動場の事業(12月・1月)

事業名	開催日時	概要(内容・申込方法等)	対象及び定員	参加料	問い合わせ
高齢者指導のための指導者講習会	12月4日(日) 10:00~17:00	高齢者の健康体力を保持・増進させるための指導者を養成します。こちらを受講いただくと「健康運動指導士」とよび「健康運動実践指導者」の更新単位登録が認められます。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象:高齢者向けのスポーツや健康体づくりの指導者 定員:50名	3,000円	スマイルスポーツ事業センター (公益財団法人東京都スポーツ文化事業団) 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 フリーダイヤル:0120-621-001 携帯・PHSから:03-6906-9823 ※受付時間:平日10:00~17:00 ホームページ http://smileports.jp/
駒沢チャレンジ体操教室 第3期	1月10日、17日、24日、31日 (全て火曜日/全10回) ①幼児(5・6歳) 15:30~16:10 ②小学1~3年生 16:30~17:20	コーディネイショントレーニング(神経系の発達を促すトレーニング)を用いた遊びを通じて体を鍛え、バランス感覚を養う運動教室です。 申込み/受付中(定員になり次第締切)	対象:①幼児(5・6歳) ②小学1~3年生 定員:各クラス20名	①6,500円 ②7,500円 (全10回)	NPO法人MIPスポーツプロジェクト TEL:03-5314-3460 FAX:03-5809-5888 メール:mip@mip-sports.com ※受付時間:平日10:00~19:00
障害者サッカークリニック	1月14日(土) 14:00~16:00	知的障害のある方を対象にサッカーの基本練習やミニゲームを行い、スポーツを楽しむ機会を提供します。 申込み期間/11月14日(月)から1月4日(水)まで(定員になり次第締切)	対象:知的障害のある方、療育手帳(愛の手帳)をお持ちの方、または医師の診断のある方(小学1年生から20歳まで) ※保護者または介助者同伴の上御参加ください。 定員:50名(定員になり次第締切)	無料	スマイルスポーツ事業センター (公益財団法人東京都スポーツ文化事業団) 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 フリーダイヤル:0120-621-001 携帯・PHSから:03-6906-9823 ※受付時間:平日10:00~17:00 ホームページ http://smileports.jp/

○東京武道館の事業(12月・1月)

事業名	開催日時	概要(内容・申込方法等)	対象及び定員	参加料	問い合わせ
第13回 U-18将棋スタジアム	12月23日(金・祝) 10:00~16:00	将棋大会(中・高校生の部、小学生の部、ガールズ大会)やプロ棋士との指導対局、初心者対象の入門教室、保護者向けコーナーなど、将棋の魅力を感じて、楽しめる1日です。 持ち物:室内用運動靴 申込み/受付中 事前申込み(往復はがき) ※申込み方法等詳細については後日、日本将棋連盟ホームページや東京武道館ホームページに掲載いたします。	対象:小学生~高校生	500円	U-18将棋スタジアム事務局 TEL:03-3408-6165
武道稽古はじめ	1月7日(土) 14:00~16:00	初稽古は東京武道館で!稽古後は鏡開きも行います。 持ち物/柔道:柔道衣、剣道:竹刀、剣道具、剣道着または運動着、弓道:弓具、稽古着または運動着、白足袋または白靴下 ※柔道衣、武道具のない方には貸出をしております。 申込み/当日来館	対象:【柔道・剣道】小学生以上 【弓道】15歳以上(中学生除く)の経験者 定員:各20名	一般600円 小・中学生350円	東京武道館サービス担当 TEL:03-5697-2111
第15回ジュニア囲碁パーク	1月6日(金) 9:30~16:00	初心者でも参加可能な入門クラスから自分のレベルを知るための認定クラス、上級者向けのチャンピオンクラスなど、どなたでも楽しめる1日です。 持ち物:室内用運動靴。 ※お弁当(チャンピオンクラス参加者の方) ※申込み方法等詳細については後日、日本棋院ホームページや東京武道館ホームページに掲載いたします。	対象:小学生~高校生	1,000円	日本棋院ジュニア囲碁パーク係 TEL:03-3228-8729

○東京辰巳国際水泳場の事業(12月・1月)

事業名	開催日時	概要(内容・申込方法等)	対象及び定員	参加料	問い合わせ
ベビースイミングスクール	12月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) ※22日は振替練習日 1月12日(木)・19日(木)・26日(木)・30日(月) ※30日は振替練習日 基本月3回 A)9:30~10:30 B)11:00~12:00	生後6ヶ月以上4歳未満の子供と保護者を対象としたスイミングスクールです。 申込み/インターネット受付中(先着順)	対象:生後6ヶ月以上4歳未満のお子様と保護者 定員:各140組 280名	5,040円/月	東京辰巳国際水泳場 〒135-0053 東京都江東区辰巳2-8-10 電話 03-5569-5061 ※受付時間:平日9:00~19:00 ホームページ http://www.tatsumi-swim.net/
こども水泳スクール	(1)12月9日・13日・20日・27日(全て水曜日) (2)12月7日・14日・21日、1月11日・18日・25日(全て水曜日) (3)12月8日・15日・22日、1月12日・19日・26日(全て水曜日) (4)12月9日・16日・23日、1月13日・20日・27日(全て水曜日) (1)~(4)は基本月3回 ※不足分は振替練習可能 (5)12月5日・19日・1月23日・30日(全て月曜日) 基本月2回	幼児から小学生・中学生までを対象に、水泳の練習を行います。 申込み/(1)~(5)いずれも、インターネット受付中(先着順)	対象:幼児(3歳以上)から小学生・中学生まで 定員:(1)~(5)いずれも、 ①幼児50名 ②児童100名(初級) ③児童100名(中・上級)	(1)~(4)5,040円/月 (5)3,360円/月	
上級者ジュニアスイミングスクール	12月6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金) 1月10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金) 基本月6回 17:20~18:30	4泳法取得者を対象に、泳ぎ込みやフォームチェック、メンタルトレーニングを行います。 ※参加基準タイムがございます。 申込み/インターネット受付中(先着順)	対象:4泳法をマスター(200m個人メドレー)しているお子様(小学生~中学生) 定員:30名	5,040円/月	
ベビー・リトル体育スクール	12月7日・14日・21日、1月11日・18日・25日(全て水曜日) 基本月3回 ①ベビー 11:10~11:50 ②リトル 14:10~15:00	お子様とスキンシップやコミュニケーションを図ります。 申込み/インターネット受付中(先着順)	対象:①ベビー:1歳以上(歩行が出来る)のお子様と保護者 ②リトル:2歳~3歳未満のお子様 定員:①20組40名 ②20名	6,720円/月	
こども体育スクール	12月2日(金)・6日(火)・7日(水)・9日(金)・13日(火)・14日(水)・16日(金)・20日(火)・21日(水)の日程から基本月3回 1月10日(火)・11日(水)・13日(金)・17日(火)・18日(水)・20日(金)・24日(火)・25日(水)・27日(金)の日程から基本月3回 ①幼児(4歳~6歳) 15:30~16:30 ②児童(小学1~3年生) 16:30~17:30 ③児童(小学4~中学生) 17:30~18:30	幼児から小学生・中学生までを対象に、体育の練習を行います。 申込み/インターネット受付中(先着順) ※お申し込み時のみ、火曜日・水曜日・金曜日のいずれかの曜日選択が必要。	対象:幼児(4歳以上)から小学生・中学生まで 定員:①幼児30名 ②児童50名(小学1~3年生) ③児童50名(小学4~中学生)	5,040円/月	
キッズダンススクール	12月8日・15日・22日、1月12日・19日・26日(全て水曜日) 基本月3回 ①幼児(4歳~6歳) 15:20~16:20 ②児童(小学1~3年生) 16:20~17:20 ③児童(小学4~中学生) 17:20~18:20	幼児から小学生・中学生までを対象に、キッズダンスの練習を行います。 申込み/インターネット受付中(先着順)	対象:幼児(4歳以上)から小学生・中学生まで 定員:①幼児20名 ②児童20名(小学1~3年生) ③児童20名(小学4~中学生)	5,040円/月	
フラダンススクール	12月6日・20日、1月10日・24日(全て水曜日) 基本月2回 13:45~15:00	本場のフラダンスを堪能して頂きます。 申込み/インターネット受付中(先着順)	対象:18歳以上の女性 定員:30名	3,150円/月	

○若洲海浜公園ヨット訓練所の事業(12月・1月)

事業名	開催日	概要	対象	参加料	問い合わせ
ヨット教室 一般初級コース	12月土曜日コース:12月3日・10日・17日・1月7日 12月日曜日コース:12月4日・11日・18日・1月8日 1月土曜日コース:1月14日・21日・28日・2月4日 1月日曜日コース:1月15日・22日・29日・2月5日 いずれも9:00から16:00まで	ヨットに初めて乗る方、久しぶりに乗る方向けのクラス インストラクターがーから教えます。 申込み/12月開催は11月2日(水)から受付、1月開催は12月1日(木)から、開催初日の5日前までに電話またはインターネット・FAX受付(先着順)	対象:一般(高校生以上) 定員:20名	7,000円/1日	若洲ヨット訓練所 電話:03-5569-6703 FAX:03-5569-6719 ※受付時間:9:00~17:00(火曜定休) ホームページ http://www.tptc.co.jp/park/03_06
ヨット教室 中級コース	12月コース:12月3日・4日・10日・11日・17日・18日・23日 1月コース:1月7日・8日・9日・14日・15日・21日・22日・28日・29日 いずれも9:00から16:00まで	中級者向けのクラスです。 一人で操舵できるようにインストラクターが指導します。 申込み/12月開催は11月2日(水)から受付、1月開催は12月1日(木)から、開催初日の5日前までに電話またはインターネット・FAX受付(先着順)	対象:一般(高校生以上) 定員:20名	7,000円/1日	