

# 現役アスリートの皆さまへ

参加  
無料

## 第1回 就活スキルアップセミナー & 先輩アスリートとの交流

就職に役立つ情報を提供します！！

「高校・大学を卒業後も競技生活を続けたいが、仕事との両立はどうしたらいいのだろう・・・」

アルバイト生活が続くと、経済的に不安定で競技活動に集中できない・・・

このセミナーでは、自己分析や面接対策など、就職に必要なスキルを身に付けます。さらに競技生活と仕事を両立している先輩アスリートによる、就職活動や就職後の体験談やディスカッションを通じて、両立する為の術を学びます。

アスリートの皆さまの中には、こんな悩みをお持ちの方も多いのではないでしょうか。

日時

平成27年

10 / 26 月

18:00～20:45(予定)

会場

東京体育館 第2会議室

(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

受講対象者

- 都内在住または在学の現役アスリート
- オリンピック・パラリンピック正式種目競技者
- 高校生以上の学生及び既卒者
- オリンピック・パラリンピックへの出場を目指している方
- 競技と仕事の両立を希望されている方

当日の主なスケジュール

17:40～ 受付開始

18:00～ 就活スキルアップセミナー

- ・面接の注意事項
- ・自己PRの方法 等

19:40～ 先輩アスリートとの交流

- ・先輩アスリートによる就職に関する体験談
- ・先輩アスリートとのディスカッション

<講師>

【梶川洋平氏】陸上競技  
(2011年アジア陸上競技選手権大会出場)

【田中幸太郎氏】レスリング・フリースタイル  
(2012年シニアアジア選手権大会出場)

【北村公平氏】レスリング・フリースタイル  
(2013年シニアアジア選手権大会出場)

※阪神酒販株式会社勤務

参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールでお申込みください。  
 メールの場合は、件名を「就活スキルアップセミナー」とし、必要事項を記入の上でお申込みください。

【申込締切日】平成27年10月20日(火)

【申込先】公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 アスリート・キャリアサポート事業 担当

<FAX> 03-5413-6926 <E-mail> tokyo-sss@tef.or.jp

## 第1回就活スキルアップセミナー & 先輩アスリートとの交流 申込書

氏 名	ふりがな	学 年(年齢)	性 別	男・女
住 所	〒			
メー ル ア ド レ ス				
T E L	F A X			
競 技 実 績 (強化指定や、日本代表で出場した大会名や結果、記録等)				
競 技 種 目	所 属 (学 校 名 ・ 団 体 名 等)			

### 【会場】

東京体育館 第2会議室 (渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

### 【アクセス】

<電車>

- 都営大江戸線「国立競技場」駅A4出口より徒歩1分
- JR総武線「千駄ヶ谷」駅より徒歩1分
- ※サブアリーナ入口の石畳のスロープを下り、ガラスの三角屋根の「サブアリーナ入口」自動ドアからお入りください。

### ※個人情報の取り扱いについて

この申込書において知り得た個人情報は、当セミナーに関するご案内以外に利用いたしません。

### 会場周辺図

