

実施プログラム一覧

駒沢会場

- ◆ カヌー体験
- ◆ 相撲体験
- ◆ ボルダリング体験
- ◆ ストライダー体験
- ◆ ボッチャ体験
- ◆ ヘディング卓球「ヘディス」
- ◆ チックスマート
- ◆ GO GO ロボスクーター
- ◆ ドルフィンスライダー体験
- ◆ ジュラシックアドベンチャー
- ◆ プロスプリントコーチが教えるかけっこ教室
- ◆ サッカーボールふわふわ
- ◆ シャークスライダー
- ◆ ツリークライミング
- ◆ アーチェリーハント（7日）
- ◆ 弓道体験（7日）
- ◆ 釜本邦茂サッカー教室（7日）
- ◆ オリンピアンと一緒に楽しもう ジョギング教室（7日）
- ◆ 熱血指導でスキルアップ！大人のための草野球教室（7日）
- ◆ 世界レベルの技を体感！バドミントン教室（7日）
- ◆ 元日本代表の技を伝授！バスケットボール教室（7日）
- ◆ 車いすバドミントン体験（7日）
- ◆ 車いすテニス体験（7日）
- ◆ ウィルチェアラグビー体験（7日）
- ◆ フットダーツ体験（7日）
- ◆ 車いすバスケットボール体験（8日）
- ◆ 本気度MAX！テニス教室（8日）
- ◆ 混合ダブルスペア復活！卓球教室（8日）
- ◆ 元日本代表とアタック！バレーボール教室（8日）
- ◆ 憧れの元プロに教わる！小学生限定 野球教室（8日）
- ◆ アーチェリー体験（8日）
- ◆ よしもと芸人と一緒に大人が楽しむ運動会（8日）
- ◆ スポーツ雪合戦（8日）
- ◆ セパタクロー体験（8日）
- ◆ 車いす卓球体験（8日）

井の頭会場

- ◆ トランポリン体験
- ◆ ボルダリング体験
- ◆ ラグビー体験
- ◆ テコンドー体験
- ◆ ボクシング体験
- ◆ ラクロス体験
- ◆ スポーツ忍者体験
- ◆ ゆりーとふあふあ
- ◆ ジュラシックスライダー
- ◆ かんたんフラフープ体験
- ◆ アスレチックアドベンチャー
- ◆ 移動水族館（7日）
- ◆ 柔道体験（7日）
- ◆ ヨガ体験（7日）
- ◆ アンプティサッカー体験（7日）
- ◆ 元プロが楽しく指導！親子野球教室（初心者向け）（7日）
- ◆ 空手体験（8日）
- ◆ ブラインドサッカー体験（8日）
- ◆ 盲人マラソン体験（8日）
- ◆ 元プロが楽しく指導！親子野球教室（初心者向け）（8日）